

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» относится к базовой части блока 1 учебного плана по направлению 13.03.02 «Электроэнергия и электротехника» и профилю (специализации) подготовки «Электроснабжение». Дисциплина реализуется на Электротехническом факультете ФГБОУ ВПО СамГТУ кафедрой «Физическое воспитание и спорт». Целью освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» является формирование общекультурной компетенции, необходимой для реализации деятельности, связанной с производственно-технологической, монтажно-наладочной, сервисно-эксплуатационной деятельностью:

ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины охватывает:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценности физической культуры личности для успешной социальнокультурной и профессиональной деятельности.

Преподавание дисциплины предусматривает практические занятия студентов.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий - соответствие обязательным тестам физической подготовленности и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов. Программой дисциплины предусмотрены практические 328 часа.