

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

Б1.Б.01.04 «Физическая культура и спорт»

Направление подготовки (специальность)	<u>13.03.02 Электроэнергетика и электротехника</u>
Направленность (профиль)	<u>Электромеханика</u>
Квалификация	<u>Бакалавр</u>
Форма обучения	<u>Очная</u>
Факультет	<u>ЭТФ</u>
Выпускающая кафедра	<u>Электромеханика и автомобильное электрооборудование</u>
Кафедра-разработчик	<u>Физвоспитание и спорт</u>

Семестр	Час./з.е.	Лекции, час.	Лаборат. раб., час.	Практич. зан., час.	КСР	СРС	Контроль	Форма контроля
1	72/2	4	-	-	2	66	-	Зачёт
Итого	72/2	4	-	-	2	66	-	

Дисциплина относится к дисциплинам базовой части блока 1 учебного плана.

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций:

общекультурные:

ОК-8 Способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины охватывает:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;
- средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценности физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.