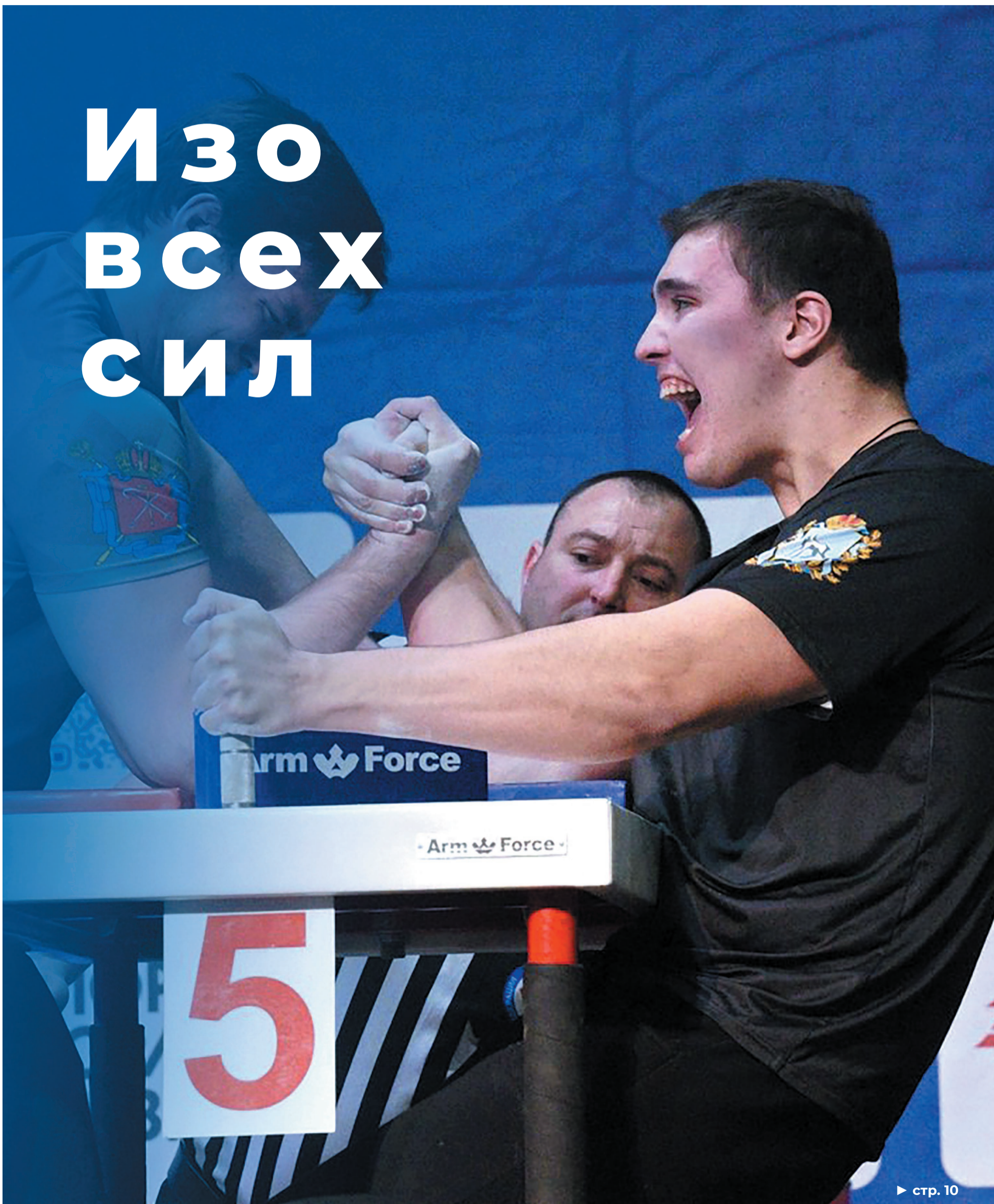


## Изо всех сил





**В ОБЩЕМ...**

Студент нашего института нефтегазовых технологий **Артём Кондратюк** занял второе место в секции «Добыча нефти и газа» фестиваля науки и технологий «Кубок Заполярья». Артём рассказал про применение поверхностно-активных веществ в технологиях интенсификации добычи нефти и ограничения водопритока к скважине. Студенты института нефтегазовых технологий Политеха **Диана Опанасюк, Анна Изотова, Константин Ларионов, Сергей Шерер** и **Роман Вищунов** победили в публичной сессии PetroCup. Они стали лучшими в турнире, участники которого с помощью интеллектуально-аналитического интерактивного онлайн-тренажёра осваивают процесс управления нефтепромыслом.

Магистрант института автоматки и информационных технологий **Алексей Щур** и аспирант кафедры «Газопереработка, водородные и специальные технологии» **Тимур Амиров** вошли в топ-100 сильнейших участников программы «Стажёр Минобрнауки России». В этом году в конкурсном отборе приняли участие 4 675 кандидатов из 86 регионов страны.

14 студентов, обучающихся по специальности «Таможенное дело» в Политехе, отправились в китайскую провинцию Шаньдун. В Цзининском университете они пройдут четырёхмесячную стажировку по изучению китайского языка.

В Сызрани наградили лауреатов и дипломантов ежегодного городского конкурса «Женщина года». Ведущий специалист центра довузовской подготовки и дополнительного образования, ответственный секретарь приёмной комиссии **Ольга Мирончева** стала дипломантом в номинации «Женщина-лидер», доцент кафедры «Химическая технология» **Наталья Филончик** – лауреатом в номинации «Образование», завпроизводством столовой **Светлана Селезнёва** – дипломантом в номинации «Женщина и производство».

Подведены итоги конкурса на лучшее профбюро Самарского политеха «Ты – лидер». Первое место поделили профбюро института автоматки и информационных технологий и института нефтегазовых технологий, второе место у профбюро теплоэнергетического факультета, третье – у профбюро колледжа Политеха.

В Сызрани прошла встреча представителей двух профсоюзов – сотрудников Самарского политеха и работников нашего сызранского филиала. Итогом встречи стало решение об объединении этих профсоюзных организаций в единую структуру.

Ректор Политеха **Дмитрий Быков** и директор ООО «Самарский центр специальной военной подготовки» **Григорий Бондарев** подписали соглашение о сотрудничестве. Оно расширяет возможности обучения наших студентов. Центр готов предоставить собственный полигон и образцы разных видов стрелкового оружия для занятий политеховцев. Материальная база клуба – хорошее подспорье для нашего военного учебного центра, который ведёт подготовку офицеров и сержантов запаса.

# ТОП-3 событий месяца



**1.** Завкафедрой «Общая и неорганическая химия», директор международного научно-исследовательского центра по теоретическому материаловедению Политеха **Владислав Блатов** заключил трёхлетний контракт с Северо-Западным политехническим университетом (г. Сиань, Китай). Он будет руководить студентами, аспирантами и постдоками университета, вести совместные проекты с китайскими учёными и рассказывать об исследованиях в научных журналах.



**2.** В центре креативных индустрий «АрхСлон» (Дача со слонами) прошла открытая защита концептуальных дизайнерских решений кабинета Константина Головкина. Их подготовили студенты факультета архитектуры и дизайна Политеха – участники многодневного воркшопа «Музейная экспозиция». До финала дошли четыре проекта из одиннадцати: работы **Халисы Феоткуловой, Дарьи Парфёновой, Екатерины Рзяниной** и **Екатерины Добрусиной**.

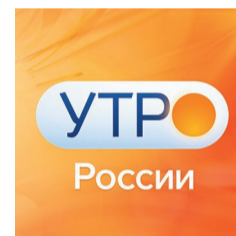


**3.** В Политехе завершился отборочный этап XIII Международного инженерного чемпионата CASE-IN. Пять наших команд вышли в полуфинал соревнований. Победители определились в таких направлениях, как «Нефтегазовое дело», «Теплоэнергетика», «Электроэнергетика», «Архитектура, проектирование, строительство и ЖКХ» и «Биотехнология».



## МЕНЮ МЕСЯЦА

Винегрет, сосиска в тесте, компот из столовой восьмого корпуса Политеха 14 марта стали самыми популярными блюдами во время обеда высокой делегации в составе председателя ЛДПР **Леонида Слуцкого**, министра строительства и ЖКХ РФ **Ирека Файзуллина** и губернатора Самарской области **Вячеслава Федорищева**.



В эфире программы «Утро России» студентка нашего инженерно-технологического факультета **Алёна Игноватова** рассказала о разработке реагента для длительной консервации молочных продуктов.



## ЦИФРЫ МЕСЯЦА

**4** министра

**1** губернатор

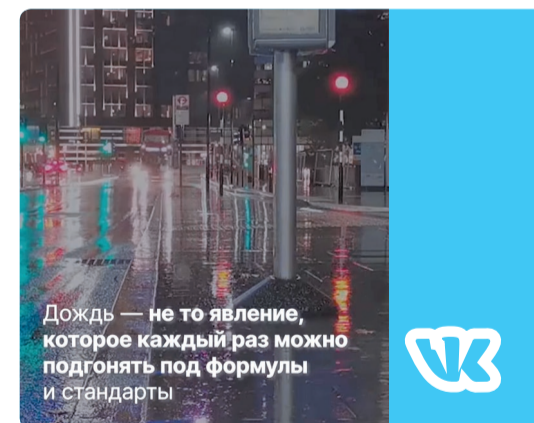
**1** лидер парламентской партии с официальным визитом побывали в марте в нашем университете



Ежедневно самые свежие новости университета



Если бежать под дождём, то промокнешь меньше. Вместе с доктором педагогических наук, завкафедрой «Высшая математика» Политеха **Ольгой Юсуповой** выяснили, правда это или ложь.



Дождь — не то явление, которое каждый раз можно подгонять под формулы и стандарты



## Интересные посты в соцсетях



КВН в сюжете старой фотоленты



Необычную токопроводящую ножку для лабораторного стола придумал научный коллектив кафедры «Химия и технология полимерных и композиционных материалов»



# Никита Горин: «АТЛАНТ» – ОРГАНИЗАЦИЯ С БОГАТОЙ ИСТОРИЕЙ И СО СТРЕМЛЕНИЕМ К РАЗВИТИЮ



Как заработать летом в «Атланте»



20 000+

обеспечение отдыха детей и подростков в оздоровительных лагерях, пансионатах и детских центрах по всей России в студенческих педагогических отрядах «Олимп», «Империя», «Спарта», «Неон».

100 000+

работа на масштабных всероссийских и международных стройках в студенческих строительных отрядах «Крот 2.0», «Корсак», «Кобра».

100 000+

романтика поездов и путешествия в любые города, обеспечение безопасных перевозок пассажиров в студенческом отряде проводников «Амбир».

100 000+

обеспечение качественного обслуживания и отдыха людей в популярных отелях страны в студенческом сервисном отряде «Del SAMAR Squad».

150 000+

переработка и заготовка рыбы на рыбозаводах Камчатского края и Сахалина в студенческих путинных отрядах «Викинг», «Аврора», «Аквила», «Драккар».

Эвелина Брум

В январе в политеховском штабе студотрядов «Атлант» произошло важное событие. Командиром штаба стал студент 4 курса нашего колледжа **Никита Горин**. Он рассказал «Инженеру» о планах работы и возможностях для участников студотрядовского движения.

– Никита, помните, как вы попали в «Атлант»? Что изначально привлекло вас в студотрядовском движении?

– Был обычный учебный день. Мы сидели на лекции, когда в аудиторию зашли ребята в ярких куртках со значками. Они с таким энтузиазмом стали рассказывать о студенческих отрядах, что я сразу заинтересовался. Вспомнил, как в детстве видел таких вожатых – дружных, активных – в лагере. В общем, мне тоже захотелось попробовать, и я сделал первый шаг в мир студотрядов.

– Какое из направлений «Атланта» вам ближе всего?

– Я сам с путинного направления. Путина – это сезон активной добычи промысловых видов рыб. В это время мы помогаем рыбоперерабатывающим заводам Дальнего Востока.

– Вы же из Самары?

– Да, но самарские отряды считаются одними из лучших в России. наших бойцов ценят и предоставляют им хорошие условия труда: производство на заводах автоматизировано, смена не более восьми часов, кормят

шесть раз в сутки. У нас много задач: сортировка рыбы по размеру, очистка, фасовка. Самая сложная работа – это перегруз, когда большие брикеты замороженной рыбы по 25 кг необходимо выгрузить из цеха. Но в этом случае смена длится шесть часов, и на эту работу не берут без личного согласия бойца.

– Как бы вы ответили на вопрос, зачем вступать в «Атлант»?

– Мы – организация с богатой историей и с неизменным

стремлением к развитию. Штаб существует с 2016 года и насчитывает почти 1000 бойцов. Отряды – это про дружбу, эмоции, деньги, работу, любовь.

– Вы стали новым командиром штаба. Какие у вас планы по развитию «Атланта»?

– Мы хотим оставить хорошее наследие, чтобы система, которую мы создаём сейчас, работала эффективно в будущем. Мы хотим быть полезными и прожить незабываемые моменты. Ведь жизнь – она в мгновении.



**НИКИТА ГОРИН**  
20 лет

Приехал из Оренбургской области. Учится на 4 курсе колледжа Самарского политеха по специальности «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения». В «Атлант» вступил в октябре 2022 года.

Вступить в АТЛАНТ



Продолжение темы стр. 9

## ВЕСЕННИЕ ЗАМЕТКИ О ЗИМНИХ ВПЕЧАТЛЕНИЯХ

Что студотрядовцы Политеха делали на международных стройках Росатома

Светлана Еременко

С января по март наши студенты из штаба студенческих отрядов «Атлант» участвовали в строительстве атомных электростанций «Аккую» в Турции и «Эль-Дабба» в Египте. Политеховцы влились в два международных трудовых проекта, не первый год объединяющих студотряды из разных регионов России. В составе строительного студенческого отряда «Босфор» шестеро наших бойцов провели зиму в Турции, а трое студентов вместе с бойцами международного строительного отряда «Дюна» отправились в Египет.

### ТАКУЮ «АККУЮ» НАДО ВИДЕТЬ ВЖИВУЮ

Для молодых инженеров работа на одной из крупнейших атомныхстроек в мире – это шанс получить уникальный профессиональный опыт. В Турции побывали



члены студотрядов «Корсак» и «Кобра» **Артём Новиков**, **Егор Сахарчук**, **Анна Долгова**, **Екатерина Шалкина** (строительно-технологический факультет) и **Ксения Лукина** (факультет промышленного и гражданского строительства).

Политеховцы, высадившись «на турецком берегу» в конце января, быстро вникли в суть дела, обжились и выдали фидбэк, суть которого вкратце такова: «Тут интересно и весело!».

– Ребята вели реестры, формировали электронные архивы, контролировали правильность заполнения актов, в круг их задач входила и дополнительная проверка чертежей, – рассказала главный специалист по отоплению и вентиляции **Ксения Колесникова**. К слову, она сама выпускница факультета инженерных систем и природоохранного строительства, работает на стройке АЭС уже четвёртый год.

**Екатерина Шалкина:**

– Я работала в отделе учёта и обеспечения рабочей документации. В мои обязанности входил входной контроль документов, работа в системе 1С ЭДО, выявление дополнительных работ и обновление реестра учёта изменений об изменениях. Это вдохновляющий процесс, интересно погружаться в то, о чём тебе рассказывали на парах в университете. Когда понимаешь важность своего дела, получаешь истинное удовольствие. Со многим, конечно, сталкиваешься впервые, но, решая новые задачи, приобретаешь опыт и возможности расширить свои навыки. Больше всего мне понравилось выполнять входной контроль и проверять чертежи, ведь от этого зависит будущее строящегося здания.

**Анна Долгова:**

– Вместе с женским студотрядом «Кобра» я была на объекте уже второй раз. В январе нас порадовала погода: никакого снега и мороза, грело солнце. Я работала в отделе



сметного ценообразования, изучала сметы и методические документы в строительстве, занималась печатью актов.

Кроме основной работы, у студентов была впечатляющая культурная программа. Политеховцы ездили на экскурсию в монастырь Алахан и на водопад Мут, побывали в городе Мерсин и на горнолыжном курорте в Аланье.

### «ЭЛЬ-ДАБАА» СТАЛА БЛИЖЕ

На зимней смене в «Дюне» побывали бойцы политеховских студотрядов «Крот 2.0» и «Корсак» **Дарья Бурдаева**, **Владислав Горностаев** и **Виктория Деревнина** (факультет промышленного и гражданского строительства). Они работали на строительстве первой АЭС в Египте в дирекции по подготовке и сопровождению производства.

Ребята трудились и в офисе, и в «полях». Виктория Деревнина, комиссар «Дюны», занималась согласованием и корректировкой рабочей документации. Дарья Бурдаева выполняла подготовку и передачу генеральному подрядчику плана производства работ. Владислав Горностаев разрабатывал формуляры сварочных работ, сверял чертежи, а также ездил инспектировать выполненные сварные соединения.

**Виктория Деревнина:**

– Как комиссар, я отвечала за культурную деятельность отряда во внерабочее время. Не всё шло гладко, но мы брали максимум из условий и возможностей: побывали в зоопарке «Африка сафари парк», в Новой Александрийской библиотеке, во дворце Монтаза, посмотрели на пирамиды в Гизе.





## НЕМНОГО О ПОЛИМЕРАХ

Наши химики разработали новый способ получения биоразлагаемых полиэфиров

Ксения Морозова

Научный коллектив кафедры нефтехимического синтеза Самарского политеха запатентовал новый способ получения биоразлагаемых полиэфиров (патент RU 2 830 749 C1). Это вид полимеров со сложноэфирной группой, который используется, например, в медицинской промышленности при изготовлении имплантов.



– К полимерам медицинского назначения предъявляются строгие требования. Это, например, высокая чистота и однородность материала, способность выдерживать стерилизующую обработку различными методами и средствами, отсутствие раздражающего, токсического воздействия на живые организмы как самих полимеров, так и продуктов, присутствующих в материале или образующихся в процессе его хранения и эксплуатации, – поясняет старший преподаватель кафедры **Наталья Ильичёва**.

Научный коллектив взял за основу известный двухстадийный способ получения сложных полиэфиров, добавив в него дополнительный ингредиент с тремя функциональными группами. На первой стадии осуществляется синтез олигомеров на основе алифатической дикарбоновой кислоты и двухатомного спирта. На второй стадии происходит конденсация этих соединений для получения высокомолекулярного продукта. Однако полученные полиэфиры обладают высокой степенью кристалличности. В кристаллических областях макромолекулы плотно упакованы, что влияет на скорость биоразложения.

Чтобы улучшить физико-химические и механические свойства, учёные Политеха в качестве дополнительного мономерного компонента используют яблочную кислоту.

– Яблочная кислота – двухосновная гидроксикарбоновая кислота. За счёт функциональных групп позволяет «перенастроить» полученный полиэфир, снизив степень кристалличности и повысив гидрофильность материала, – отмечает Наталья Ильичёва.

# НА СВЕРХВЫСОКОЙ ЧАСТОТЕ

Студенты и преподаватели инженерно-технологического факультета создали устройство для исследований ферритовых материалов

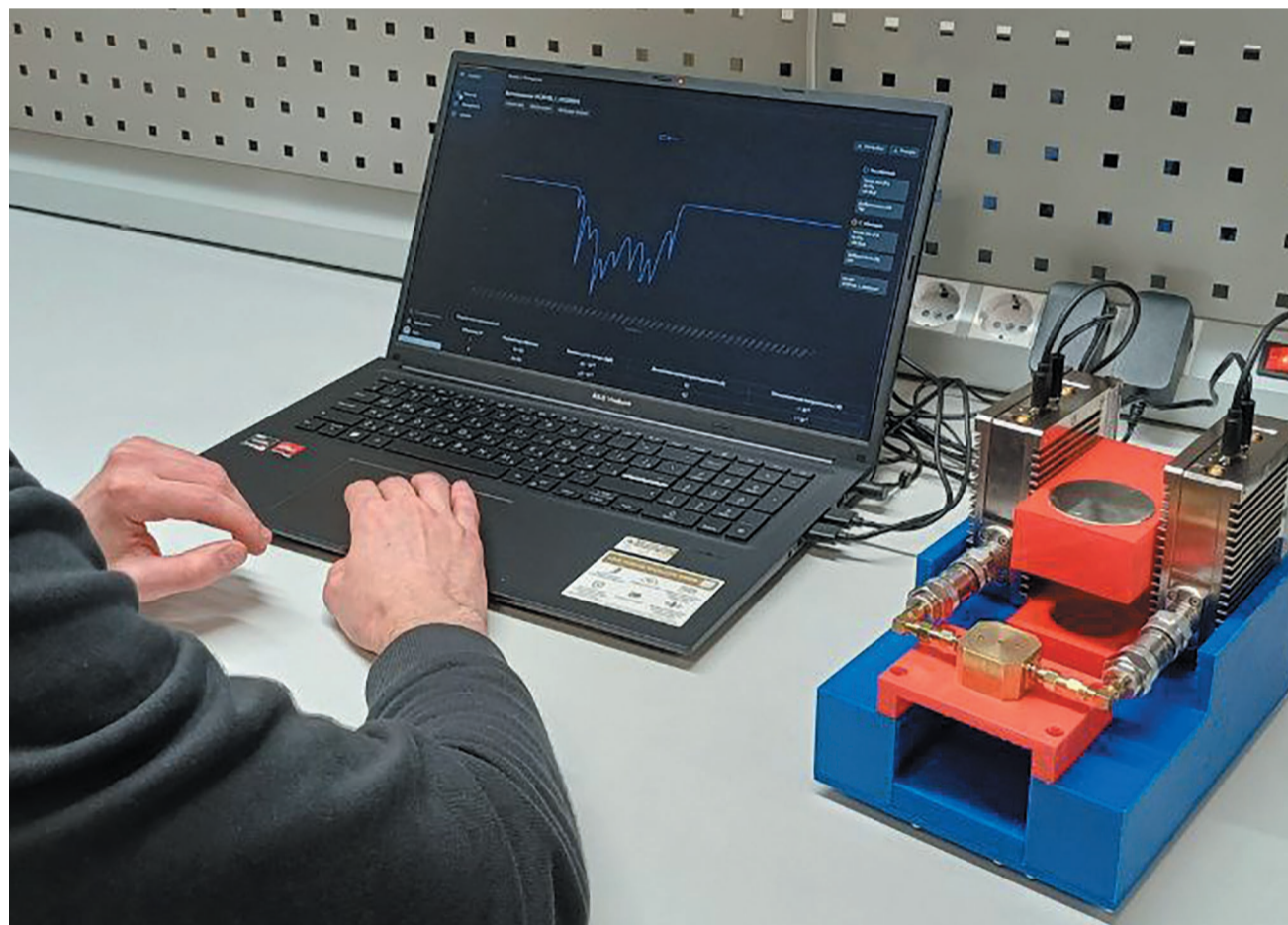
Мария Акашина

**Сегодня ферриты – соединения оксидов железа, никеля, кобальта и других элементов, которые обладают особыми магнитными и диэлектрическими свойствами, – нашли широкое применение в СВЧ-технике (в аппаратуре беспроводной связи, системах радиолокации и радионавигации, высокочастотных измерительных приборах и т.п.), работающей на высоких уровнях мощности.**

отправлять готовые изделия в Санкт-Петербург и ждать результата испытаний не меньше месяца.

Студенты и преподаватели Политеха предложили создать собственное устройство оригинальной конструкции для измерения электрофизических характеристик СВЧ-ферритов, которое могло бы существенно упростить процедуру.

Политеховцы подали заявку на конкурс грантов инновационного фонда Самарской области, в рамках которого разработали действующий макет установки. Кроме того, в качестве индустриального партнёра разработчикам удалось привлечь производителя отечественных рефлектометров ООО «ПЛАНАР». При его поддержке была создана программа для авто-



– Сверхвысокочастотные системы – это основа всей современной радио- и микроэлектроники, – рассказывает заместитель директора Поволжского дизайн-центра «Бином», доцент кафедры «Радиотехнические устройства» **Александр Нечаев**. – Чем выше у устройства частота распространения сигнала, тем больше информации в единицу времени оно способно передать. Интернет, сотовая связь, управляющие и навигационные системы – всё сегодня построено на СВЧ-технологиях.

Устройства на основе СВЧ-ферритов – неотъемлемые элементы высокоомощной СВЧ-техники. СВЧ-ферриты производят из порошка оксидов металлов, спекаемых при высоких температурах. В результате получаются изделия, обладающие достаточно высоким удельным электрическим сопротивлением, мало зависимыми от температурных факторов электрофизическими параметрами, такими как диэлектрическая проницаемость, и другими уникальными характеристиками. От оценки качества ферритовых материалов напрямую зависит работоспособность сверхвысокочастотных систем.

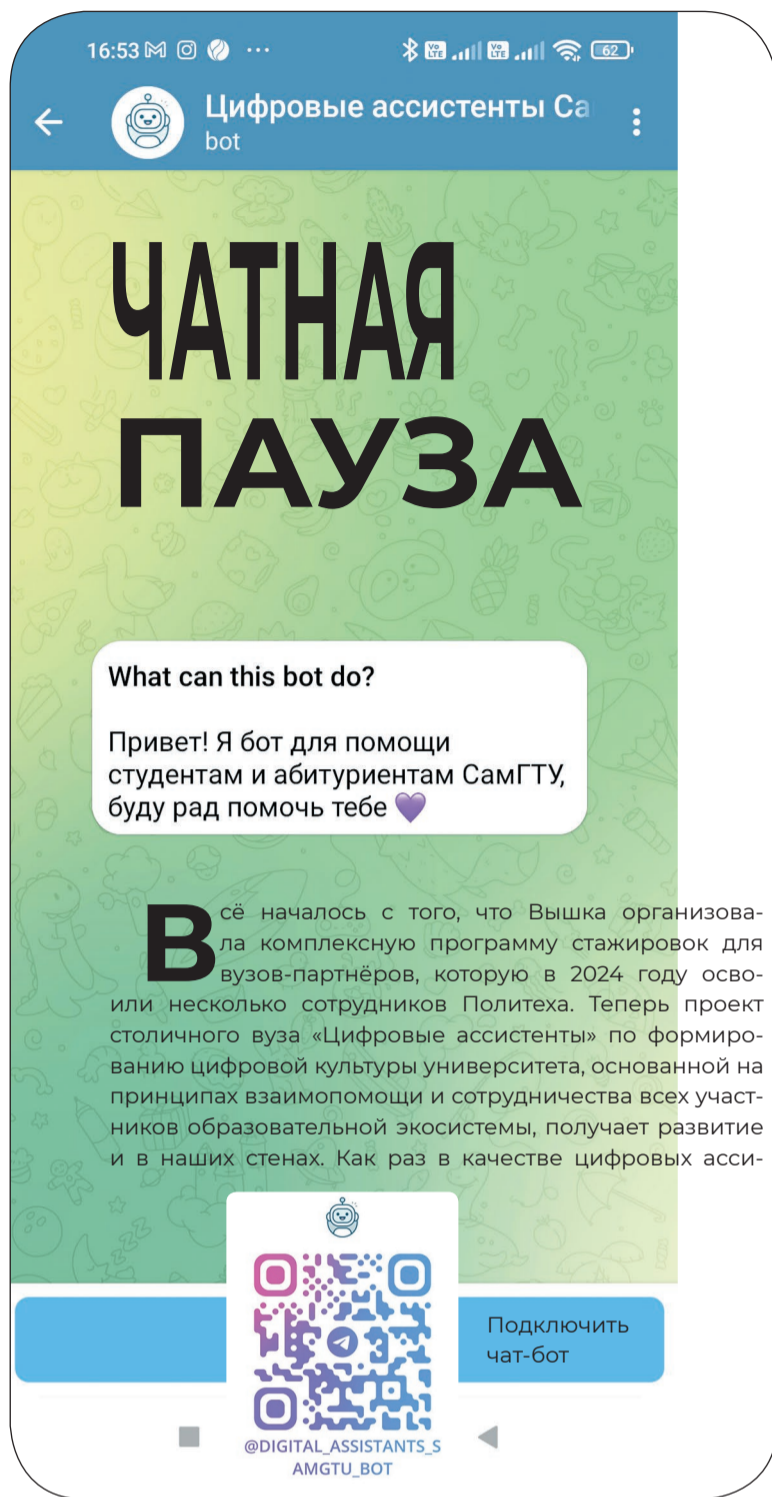
Проблема заключается в том, что в настоящее время в Поволжье нет специализированных лабораторий, способных определять электрофизические параметры ферритовых материалов и покрытий. Самарское предприятие, которое изготавливает ферриты, вынуждено

матической обработки данных измерений электрофизических характеристик СВЧ-ферритов. Уникальность разработки в том, что она позволяет проводить исследования электрофизических параметров как ферритовых материалов, так и диэлектрических материалов в сверхвысоком диапазоне частот. При этом особенности конструкции и алгоритма программы учитывают требования нового ГОСТа по измерению диэлектрической проницаемости и тангенса угла диэлектрических потерь ферритов, вступающего в силу только в 2025 году.

– В настоящее время проект находится на стадии испытаний, – поясняет Александр Нечаев. – Мы создали теоретическую основу системы и проводим практические испытания на различных образцах изделий. Предполагаем завершить эксперименты в течение ближайших полутора месяцев. Это позволит нам уверенно выйти на рынок с готовым решением.

Разработка устройства измерения электрофизических характеристик СВЧ-ферритов легла в основу выпускных квалификационных работ студентов кафедры «Радиотехнические устройства» **Марины Артюх, Владислава Калмыкова, Никиты Лощенина и Егора Партолина**. Эти проекты студенты защитят в июне 2025 года в рамках программы «Стартап как диплом».





## Студенты Политеха разработали университетский чат-бот

Елена Андреева

**Сборная команда ребят, обучающихся на разных направлениях подготовки («Информатика и вычислительная техника», «Программная инженерия», «Прикладная математика»), под руководством кандидата химических наук Александр Чувакова с осени прошлого года создаёт чат-бот – специальный сервис для первокурсников, а в перспективе – и для абитуриентов. Цифровое решение поможет получить ответы на любой вопрос о Самарском политехе, а значит, быстрее интегрироваться в образовательный процесс и в студенческую жизнь. За образец взяты технологии, которые несколько лет назад внедрила у себя Высшая школа экономики.**

стентов Самарского политеха студенты института инженерно-экономического и гуманитарного образования собрали вопросы, наиболее часто возникающие у первокурсников. Самыми популярными оказались те, что связаны с получением стипендий и материальной помощи, расписанием занятий и внеучебной деятельностью.

– Это были краткие интервью на наиболее актуальные для первокурсников темы. Ребята общались со своими одногруппниками, собирая информацию о том, что именно беспокоило их в начале учёбы, – рассказывает директор института инженерно-экономического и гуманитарного образования **Алексей Васильчиков**.

На этом материале будущие профессиональные ай-тишники обучали чат-бот «общаться» с пользователями. Так и получился полезный студенческий продукт: с его помощью в Телеграме уже можно узнать, как построить маршрут до нужного корпуса Политеха или найти свой деканат. Цифровой сервис продолжает совершенствоваться – со временем бот будет становиться всё «умнее и умнее».



**Елизавета Бирюкова,**

сотрудник центра инженерного предпринимательства и инноватики

## ИЗ СТУДЕНТОВ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ,

**С** 2019 года в нашей стране проводится Всероссийский конкурс выпускных квалификационных работ в формате «Стартап как диплом». Выпускник университета может защитить не просто квалификационную работу или магистерскую диссертацию, а реальный бизнес-проект. Такой подход помогает студентам развивать предпринимательское мышление и учиться практическому применению знаний. Благодаря программе «Стартап как диплом» выпускники ищут решение реальных проблем, получают ценный опыт, который будет полезен в дальнейшей карьере.

В Самарском политехе дипломы на основе стартапов защищают уже третий год подряд. В прошлый раз участие в этой программе приняли 42 выпускника. Проекты политеховцев высоко оценены, в том числе на федеральном уровне. Так, студент института автоматизации и информационных технологий **Даниил Шарафутдинов** со своим стартапом «Аппаратно-программный комплекс мониторинга водопропускных сооружений» попал в топ-50 лучших выпускных работ конкурса.

В этом году к проекту «Стартап как диплом» присоединились 54 студента нашего университета. Уверена, эта положительная тенденция продолжится.

Все стартапы этого года, которые создают студенты Политеха, интересны и перспективны. Например, магистрант факультета машиностроения, металлургии и транспорта **Талгат Тукабайов** представит проект «Изготовление пресс-форм на 3D-принтере для производства восковых моделей, применяемых для литья по выплавляемым моделям», который откроет новые горизонты в области аддитивных технологий. Студентка факультета промышленного и гражданского строительства **Екатерина Курочкина** в стартапе «Разработка конструктивного решения перекрытия методом несъёмной опалубки в здании» намерена показать, как улучшить эффективность строительных процессов. Также стоит отметить **Алису Яшину** с факультета архитектуры и дизайна, которая в своём стартапе применяет инновационный подход к логистике и современным технологиям, разрабатывая систему доставки продуктов с использованием беспилотных летательных аппаратов.

# АРХИТЕКТОР ОБ АРХИТЕКТОРЕ

Вышла в свет книга  
«Самарский архитектор Леонид Волков»

Редакция

**Первую научную монографию о жизни и творчестве выдающегося зодчего написал заведующий кафедрой «Архитектура» **Виталий Самогоров**.**

В ней на основе документальных данных, архивных свидетельств описывается биография архитектора на фоне эволюции его творческого метода. Архитектурное наследие Волкова представлено через комплексный анализ построек и проектов вместе с градостроительными ситуациями и объёмно-планировочными решениями.

– Найти инвентаризационные планы, перевести их в требуемый масштаб и вычертить в единой графике, провести натурное обследование построек, уточнить известные факты из жизни и творчества, изучить периодические издания, найти новые свидетельства, сопоставить их между собой и выявить соответствия

и противоречия – этот незаметный, но очень кропотливый научно-исследовательский труд занял определённое время, – рассказал Виталий Самогоров. – Мне хотелось отойти от обсуждения внешних эстетических оценок архитектурных произведений, представить их как результат профессиональной проектной работы.

**Эдгар Рапопорт,** доктор технических наук, профессор кафедры «Автоматика и управление в технических системах»:

– В 1950-х годах мы жили в одной коммунальной квартире, и я очень хорошо помню Леонида Афиногеновича. Это был великолепный, очень вежливый, всегда спокойный и собранный человек. Около него всегда ощущался ореол большого архитектора, не выраженный в словах.



**ЛЕОНИД ВОЛКОВ**

(1902 – 1961) – СОВЕТСКИЙ АРХИТЕКТОР, ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОНСТРУКТИВИЗМА И СТАЛИНСКОГО АМПИРА В АРХИТЕКТУРЕ. РОДИЛСЯ В ХЕРСОНСКОЙ ГУБЕРНИИ, ОКОНЧИЛ ОДЕССКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ. В САМАРУ ПРИЕХАЛ В 1929 ГОДУ. ЕГО РАБОТЫ ВО МНОГОМ ОПРЕДЕЛИЛИ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ОБЛИК СОВЕТСКОГО КУЙБЫШЕВА. ПО ЕГО ПРОЕКТАМ ЗАСТРАИВАЛИСЬ САМАРСКИЙ РАЙОН И БЕЗЫМЯНКА, НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ СТАЛИ АРХИТЕКТУРНЫМИ СИМВОЛАМИ ГОРОДА. ТАКОВЫ, НАПРИМЕР, КЛУБ ИМ. ДЗЕРЖИНСКОГО И УТРАЧЕННОЕ НЫНЕ ДЕРЕВЯННОЕ ЗДАНИЕ РЕЧНОГО ВОКЗАЛА, РАСПОЛАГАВШЕЕСЯ МЕЖДУ НЕКРАСОВСКИМ И ЛЕНИНГРАДСКИМ СПУСКАМИ.



Елена Андреева

Восемь лет в нашем университете работает управление по работе с иностранными обучающимися. Со дня основания его возглавляет Елена Прокофьева. За эти годы она и её сотрудники помогли интегрироваться в новую культурную среду сотням ребят из других стран. Многим из них, вчерашним выпускникам школ, оказавшимся далеко от родного дома, Елена Прокофьева подсказала выход из непростых жизненных ситуаций, помогла справиться с подчас неожиданными вызовами.

«АКТИВНАЯ  
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
ЭТО ВСЕГДА

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ –  
ВЫЗОВ»

Елена Прокофьева – об адаптации, интеграции и развитии иностранных обучающихся

– Как вы пришли в Политех?

– Я окончила исторический факультет Санкт-Петербургского государственного университета, начала работать преподавателем в школе, потом в Международной академии бизнеса и банковского дела в Тольятти, более восьми лет была заведующей кафедрой истории и директором гуманитарного института Тольяттинского государственного университета. Кандидатскую диссертацию писала по истории военно-химической промышленности нашего региона, а докторскую – по истории отечественной автомобильной индустрии. Сейчас продолжаю вести компаративные исследования исторических проблем автомобилестроения совместно с коллегами из Высшей школы экономики, бизнес-школы Венеции и университета Комплутенсе (Мадрид).

Так сложились обстоятельства, что в 2013 году моя семья переехала на три года в Испанию – по долгу службы мужа. Одновременно меня пригласили в Финансовый университет при Правительстве России на должность начальника управления для продвижения магистерских программ на территории Европы. Вместе с коллегами из Воронежского государственного университета, Университета имени Короля Хуана Карлоса (Мадрид) мы открыли совместную магистерскую программу, позволяющую зарубежным предпринимателям познакомиться с различными аспектами российской действительности. В то время европейский бизнес ещё с интересом относился к инвестициям в нашу экономику. Это был очень интересный опыт. В 2016 году мы вернулись в Россию, и Дмитрий Евгеньевич (Быков. – Прим. ред.) оказал мне честь и доверие, предложив заняться привлечением иностранных обучающихся в Политех.

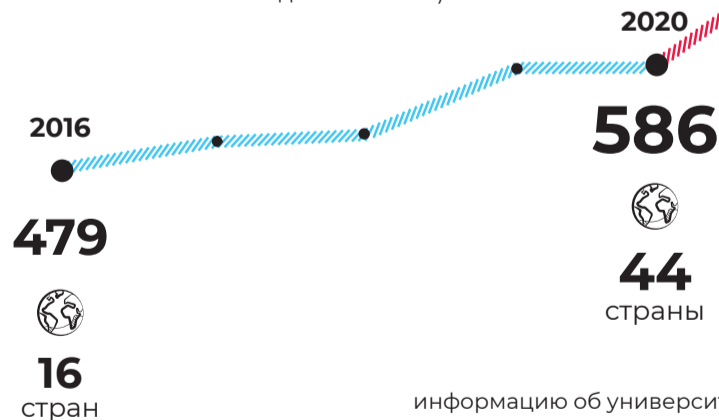
– Фактически, вы эту работу начали с нуля, а сегодня в нашем университете ежегодно обучается более тысячи иностранных студентов. Как вы добились таких результатов?

– Полагаю, что это заслуга всего коллектива университета. Только благодаря работе команды единомышленников мы сумели увеличить число иностранных студентов в разы. Такую задачу перед нами ставил ректор. Ко-

приходят не потому, что их привела какая-то фирма, а потому что им рассказали соотечественники о том, как хорошо и комфортно учиться в нашем университете. Многие рекомендовали учиться в СамГТУ своим братьям, сёстрам, соседям и друзьям. Не секрет, что агентства порой забывают о вопросах качества образования и комфорта образовательной среды. Мы же, контактируя с семьями будущих молодых специалистов, доносим полную

КОЛИЧЕСТВО ИНОСТРАНЦЕВ,  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В САМАРСКОМ  
ПОЛИТЕХЕ

(студенты, аспиранты, слушатели центра дополнительной подготовки и т.п.)



нечно, было непросто. Пришлось разбираться в специфике миграционного законодательства, изучить опыт других университетов, сформировать внутреннюю нормативную базу, определиться с собственной стратегией. Мы отказались от услуг агентств по рекрутингу абитуриентов, понимая, что лучшего результата добьемся при непосредственном общении с потенциальными обучающимися. Этот путь был медленным, однако более верным и безопасным. Все ребята, которые у нас обучаются,

информацию об университете, открывая ребятам возможности для самореализации. Готовность принять иностранных студентов с другим менталитетом, культурными особенностями, чужим языком – это большое достижение университета, всех его структур: от вахты, общежития и комбината питания до правового и финансового управлений и профессорско-преподавательского состава. Активная международная деятельность всегда является вызовом для организации. И мне кажется, что потенциал СамГТУ в этом направлении ещё далеко не исчерпан.

– Какими иностранными языками вы владеете?

– В школе, в университете и аспирантуре я неплохо владела немецким, освоиваю английский, в Испании выучила испанский. Это очень помогает сейчас в работе, поскольку у нас большой приток абитуриентов из Латинской Америки.

– В Самаре испанский язык, можно сказать, непопулярный, мало кто на нём говорит, тем более профессионально...

– Это так. Тем выигрышнее в этом отношении позиции технического университета. Мне симпатична испаноязычная культура, привлекает открытость, жизнерадостность её носителей, их позитивный, солнечный и энергичный настрой. Недаром у них такой быстрый темп речи.

– А ваши хобби?

– Меня привлекает пилатес, стараюсь больше ходить пешком, по крайней мере на работу и с работы. В прошлом году открыла для себя сап-сёрфинг. Выращиваю мини-орхидеи, очень люблю готовить, особенно когда приезжают дети и собирается вся семья. С удовольствием путешествую, хожу в театр.

– Кажется, вы отлично владеете техникой «мягкой дисциплины» – и с детьми, и со студентами, и с сотрудниками. Я не ошибаюсь?

– Об этом, наверное, лучше судить со стороны. Вообще, если растениям нужен температурный режим и свет, провоцирующие их рост и цветение, студентам необходимы внимание и уважение, особенно если они одни в чужой стране. Мой опыт работы дал понимание того, что люди – очень разные, научил гибкости на решении сложных вопросов на бесконфликтной основе с максимальным учётом интересов сторон. Уже по анкетам можно определить, насколько подготовлены и мотивированы абитуриенты. Важно поддержать ребят, когда они приезжают сюда, дать им возможность получить качественное образование, прикоснуться к нашей культуре и традициям. Симпатия, привязанность, дружба, возникшие в юности, играют большую роль на протяжении жизни каждого человека. Надеюсь, что наши иностранные студенты смогут сохранить тёплые чувства к своей alma mater и останутся друзьями нашей страны.



# ГОВОРЯТ ЭКВАДОРЦЫ



Будущие студенты Политеха из Эквадора рассказали, почему выбрали наш университет и как им даётся русский язык

Кристина Титова, Анастасия Казанкова

**Луис и Венди приехали в Самару из Эквадора. Вдали от родины они не чувствуют себя одинокими, изучают русский язык и культуру, знакомятся с городом и заводят друзей. Луис будет учиться в институте автоматике и информационных технологий по специальности «Программная инженерия». Венди выбрала специальность «Архитектура» в академии строительства и архитектуры. А пока они – слушатели центра дополнительной подготовки иностранных граждан Политеха.**

**К**огда я начал искать университет, сразу определил, что мне важно не только качество образования. Хотелось бы легко адаптироваться в чужой стране. Мои знакомые из Эквадора уже учатся в Политехе, и их положительные отзывы об университете сыграли решающую роль.

Здесь отличный подготовительный курс по русскому языку. Это важный момент, потому что мне было страшно начинать учёбу в новой стране без уверенности в том, смогу ли я понять лекции. Стараюсь учить язык дополнительно, вне университета: читаю книги, слушаю русскую музыку, смотрю фильмы с субтитрами. Мне ещё долго придётся работать над этим, но я настроен решительно.

Я с детства увлекался компьютерами. Выбрав «Программную инженерию», понял, что эта специальность объединяет всё, что меня интересует: создание программных комплексов, аналитику, проектирование. Моя цель — получить образование в России, а потом вернуться в Эквадор и работать там. Находясь на учёбе в Самаре, всегда помню о своей семье и, конечно, скучаю по ней.



**МЕРИНО ВАКА ЛУИС  
АЛЕХАНДРО,  
19 ЛЕТ**



**М**не было важно поступить в один из лучших российских университетов, а ещё хотелось, чтобы климат был не слишком холодным. Я задала вопрос чату GPT, и он натолкнул меня на мысль о поступлении в университет Самары. Потом я много читала в интернете о Политехе, и везде говорилось про высокое качество преподавания.

Сейчас я хожу на подготовительные курсы по русскому языку. Он интересный, но грамматика даётся с трудом. Поэтому пока я не всегда хорошо понимаю русскую речь. Но пытаюсь изучать язык дополнительно: слушаю русскую музыку, смотрю подкасты, общаюсь с русскими ребятами.

Кстати, в моей группе учатся студенты не только из России, но и из Камеруна, Мексики, Колумбии, Китая, Венесуэлы. Мой друг Луис, как и я, приехал из Эквадора, поэтому я не чувствую себя здесь чужой.

Не знаю, вернусь ли в Эквадор после окончания обучения. Если смогу найти здесь хорошую работу, то подумаю о том, чтобы остаться в России, потому что мне здесь уже нравится.

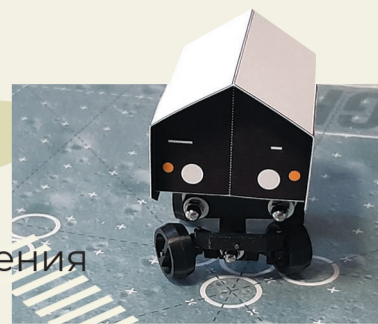


**ЛОЧАМИН ВАКА  
ВЕНДИ ЛУСЕРО,  
18 ЛЕТ**



# ПОИГРАЕМ В «ЛУНОКАТ»

Учёные Политеха придумали машинку с механизмом гравитационного управления



Наталья Богуславская

И.о. заведующего кафедрой инновационного проектирования **Антон Раков** и ассистент **Павел Танкеев** разработали оригинальную игрушку. Четырёхколесная машинка «Лунокат» перемещается по игровому полю, которое имеет опору и может раскачиваться в продольном и поперечном направлениях. При наклоне поля луно-

кат едет не только вперёд или назад, но и поворачивает в заданную сторону.

По задумке авторов, игру можно использовать для соревнований: участники с помощью луноката должны загонять шайбы в лузы, расположенные по углам игрового поля. Задача сложная, так как механизм гравитационного управления машинкой очень чувствителен. Выигрывает тот игрок, который быстрее остальных забьёт шайбы. Время отсчитывают песочные часы с «лунной» пылью.

Внешний вид луноката ещё дорабатывается, но политеховцы считают, что он должен быть похож на популярную в СССР детскую игрушку «Луноход».

– В размышлениях о космосе и гравитации появилась идея управления машинкой с помощью наклона в разные стороны, – рассказывает Антон Раков. –

Нужно было найти такое решение, при котором даже небольшой наклон машинки приводил бы к повороту колёс. Решение найдено, разработана конструкция корпуса с механизмом гравитационного управления. К конструкции корпуса прототипа мы добавили оболочку в космическом стиле.

Конечно, лунокату будет сложно конкурировать с современными детскими машинками с «начинкой» из электроники. Но у него есть свои преимущества – он тренирует ловкость, внимание и скорость реакции. А ещё на основе этой игры можно изучать законы физики, считают авторы проекта.

К слову, разработчики луноката намерены сделать его миниатюрный вариант: игровое поле размером с ладонь, а машинку – с ноготь на мизинце руки.

# КАК МУРАВЬИ

Студенты кафедры «Информатика и вычислительная техника» создали интерактивное пособие по работе эмерджентного (от английского emergent – «всплывающий» или «вспыхивающий») искусственного интеллекта (ИИ) в виде игровой среды

альном мире. Таким образом, будущие программисты осваивают способы создания самоорганизующихся и эволюционирующих информационно-технических систем, подобных биологическим. Колония муравьёв – яркий пример такой системы в живой природе. В одиночку муравьи почти беспомощны, но вместе они способны противостоять разным угрозам и решать сложные задачи. По сюжету игры муравьи объединяются в группы, чтобы перетаскать яблоки в муравейник и защититься от пауков.

В составе команды разработчиков – студенты второго курса Роман **Гуськов**, **Никита Лебедев**, **Марк Кандеев**,

**Артём Тавкевич**, **Виталий Шищенко** под руководством доктора технических наук **Петра Скобелева**, кандидата технических наук **Владимира Ларюхина** и аспиранта **Дмитрия Новичкова**. Они создали программу, которая показывает принципы работы эмерджентного ИИ. Смысл в том, что отдельные программные агенты изначально довольно просты. Всё кардинальным образом меняется, когда роботы начинают взаимодействовать для достижения общей цели, кооперируясь и конкурируя друг с другом. Происходит «вспышка» искусственного интеллекта, дающая совершенно неожиданный результат. Этот процесс наглядно показывает игра «Муравьи против пауков».

Каждому из игровых агентов (муравей или паук) можно дать имя, настроить поведение и цели, которые он

**Владимир Ларюхин**, кандидат технических наук

– ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА НА КАФЕДРЕ МЫ АКТИВНО ВНЕДРЯЕМ ЭМЕРДЖЕНТНЫЙ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И МУЛЬТИАГЕНТНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС. СТУДЕНТЫ ИЗУЧАЮТ ТО, ЧТО В ДАЛЬНЕЙШЕМ ПРИГОДИТСЯ ИМ ДЛЯ РАБОТЫ С БЕСПИЛОТНЫМИ АВТОМАТИЗИРОВАННЫМИ СИСТЕМАМИ, КОТОРЫЕ АВТОНОМНО РЕШАЮТ ЦЕЛЕВЫЕ ЗАДАЧИ, АНАЛОГИЧНО МУРАВЬЯМ, ВЗАИМОДЕЙСТВУЮЩИМ С ПАУКАМИ. ТАКЖЕ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ МУЛЬТИАГЕНТНЫХ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ РЕСУРСАМИ ПРЕДПРИЯТИЙ И СЛОЖНЫХ СОЦИОТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ.

будет выполнять. Муравьи объединяются в группы, перетаскивают яблоки, убегают от пауков и формируют защитные сообщества, а пауки нападают и поедают муравьёв. Игровая сессия заканчивается победой муравьёв, если они сумели перетаскать все яблоки в муравейник, или победой пауков, если они уничтожили всех муравьёв. Пользователь же, предварительно настроив параметры, наблюдает за тем, как один искусственный интеллект сражается с другим.

Программа умеет представлять игровые ситуации в виде графиков, которые отображают активность муравьёв и пауков. Пользователь может настраивать радиус обзора муравьёв, скорость пауков или массу яблок. При сборе яблок энергия муравьёв может возрастать, пауки же «подзаряжаются», поедая муравьёв.

Вообще, разработка наших студентов – это аналог настольной игры «Жизнь», в котором игроки управляют жизненными сценариями, попутно анализируя влияние игровых стратегий на результат. Чтобы играть в «Муравьи против пауков», специальной подготовки не требуется. Пользователь просто наблюдает за запущенным процессом. Сейчас игра доступна на компьютере с операционной системой Windows. Ребята планируют доработать игровую среду, добавить новые задачи, новых агентов и создать веб-версию.

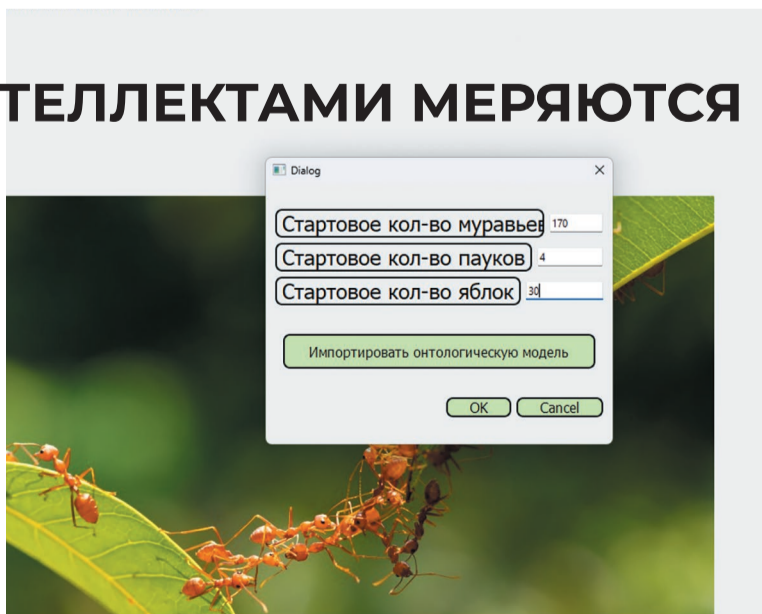
Кроме этого, планируется сделать платформу-полигон, на которой студенты в рамках соревновательного процесса смогут программировать и дорабатывать коллективный интеллект разных колоний муравьёв, запускать сражения между этими колониями, чтобы сравнить, какая окажется сильнее.

# С ПАУКАМИ ИНТЕЛЛЕКТАМИ МЕРЯЮТСЯ

В Самарском политехе создали виртуальное пособие для будущих программистов

Мария Акашина

Студенты Политеха разработали компьютерную игру «Муравьи против пауков». С её помощью они изучают принципы работы эмерджентного искусственного интеллекта. Эти навыки пригодятся, например, для работы с беспилотными автоматизированными системами или для создания сложных социотехнических систем.







# «ВРЕМЯ» НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Ветеран стройотрядовского движения – о трудовых семестрах восьмидесятых

Алла Орлова

**Если методично записывать живые воспоминания о Политехе разных лет, получится бесконечная лента личных историй преподавателей и выпускников. Это будут бесценные свидетельства эволюции политеховского духа, сохранившего в себе благородство дореволюционной эпохи, цельность советского мировоззрения, амбициозность нового времени. Но главное солидаризирующее начало в нём, его основа основ – труд.**

ОТ РЕДАКЦИИ

В настоящее время сила и мощь созидательного студенческого труда в Политехе сконцентрированы в штабе студотрядов «Атлант». Он включает в себя 13 молодёжных объединений. Ребята продолжают дело трудового студенческого братства, зародившегося ещё в прошлом веке. Тогда движение студенческих стройотрядов (ССО) приобрело государственный размах и охватило миллионы человек. Только в Политехе к середине 1980-х годов действовали свыше 40 линейных ССО.

Стройотряд Куйбышевского инженерно-строительного института «Время» был сформирован в 1977 году. Сначала в него входили только девушки. Бойцы отряда работали в Куйбышевской области, на Крайнем Севере, на стройках Сибири и Дальнего Востока, в Уфе, Томске, Салехарде. И это – лишь краткая география «Времени».

**В** 1987 году нас забросило почти на край света, на обдуваемый океанскими ветрами Чукотский полуостров, в посёлок Иультин («длинные перья» в переводе с чукотского), расположенный у подножия одноимённой горы. Мы не боялись никакой работы, трудились в составе Иультинского СМУ на промышленных объектах рудника «Светлый». Командиром нашего женского отряда была тогда **Елена Блинова**, комиссаром **Наталья Журавлёва**, а я – поваром. С продуктовым обеспечением в посёлке всё было на высшем уровне. Гречка, кофе, индийский чай, тушёнка свободно лежали на полках магазина. Сгущённое молоко у нас лилось рекой.

Не забывали мы и о досуге, весело отмечали праздники – целинный Новый год, День строителя, День молодого бойца и аборигена, после трудовой недели делали вылазки в тундру, чтобы посмотреть красоты Чукотки, реки Амгуэмы, выпускали стенгазету «Крик души», играли в КВН с командой жителей Иультина.

**БИЛИБИНО**

**П**опасть в наш ССО было непросто. Командир, комиссар и мастер отряда тщательно отбирали бойцов, ориентируясь на их трудолюбие и творческую энергию. У многих девчат за плечами уже были курсы по профессиональной подготовке маляров-штукатуров, отработанные субботники в подшефных школах, выступления в составе агитбригад.

В 1988 году отряд перестал быть чисто женским, к нам присоединились несколько юношей. Мы решили повторно покорить Чукотку. В конце июня 10 самых опытных ребят вылетели в посёлок атомщиков Билибино (в 1993 года получил статус города. – Прим.ред.) за Полярным кругом, чтобы оценить масштаб будущих работ и подготовить жильё для всех членов отряда. В посёлке жило около 15 тысяч человек, работали школы, детские сады, шикарный книжный магазин.

В тот трудовой семестр нашим командиром была **Елена Юреник**, комиссаром Наталья Журавлёва, медиком **Максим Петров**, а меня повысили до должности мастера-дублёра. Разместились мы в только что построенном пятиэтажном крупнопанельном здании на улице Приисковая, 4. Занимались отделкой новых очистных сооружений, штукатурили высотный гараж для крупногабаритной техники, жилые дома. Работы было много, и, хотя мы пользовались не только мастерками, но и растворонасосами, трудиться пришлось в три смены. Стояли белые ночи, мы очень старались и все объекты сдали в срок.

В Билибино мы столкнулись с типично бытовыми трудностями взрослой жизни. В отличие от Иультина продукты здесь продавались по талонам, в магазинах не было ни тушёнки, ни сгущёнки, ни гречки, ни рыбы. На производстве царил бюрократия, бесхозяйственность и круговая порука.



**АЛЛА ОРЛОВА – СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ «ПРИРОДООХРАННОЕ И ГИДРОТЕХНИЧЕСКОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО».**

В 1984–1990 годах училась на факультете гидротехники и сантехники Куйбышевского инженерно-строительного института, была активным участником вузовского стройотрядовского движения. Отрывок из её воспоминаний о деятельности ССО «Время» воспроизводит яркую картину внеучебной студенческой жизни молодёжи позднесоветской эпохи.



Билибино 1988 год

**НА КАМЧАТКЕ**

**В** 1989 году наш отряд (я уже была его комиссаром) работал на Камчатке, в СПМК (специализированная передвижная механизированная колонна) «Елизовская-5». Местом нашей дислокации было село Манилы, в котором тогда жили полторы тысячи человек, из них две трети – коряки. Село находится в труднодоступном районе Камчатского полуострова, у Пенжинской губы Охотского моря. Там самые высокие в России морские приливы, уровень воды может подниматься до 12 метров. В Манилах мы трудились на отделочных работах детского сада, больницы, жилого дома: конопатили, набивали новую дранку, штукатурили. В среднем за лето заработали 1000–1500

рублей. Потом на эти деньги купили билеты на океанский лайнер «Михаил Шолохов» и отправились в круиз по Тихому океану



из Петропавловска-Камчатского до Владивостока.

В 1991 году мы вновь работали на Камчатке, в молодом посёлке Новая Долиновка. Я – уже командир отряда – специально взяла отпуск на основной работе, чтобы, надев бойцовку, вновь окунуться в роман-

тику стройотрядовских будней. Помню, 19 августа, как обычно, зашла на почту за письмами для ребят. Там был включён телевизор: показывали Москву, Белый дом, окружённый танками и БТРами. Я замерла как вкопанная. Думаю: «Всё, война!». И вдруг трансляция прерывается, начинается балет П.И. Чайковского «Лебединое озеро»...

Тогда мы доработали свой трудовой семестр. В связи с августовскими событиями в Мо-

скве отряд переехал в посёлок Мильково, где мы занимались ремонтом и внутренней отделкой производственных и офисных помещений, на досуге выезжая в тайгу и на рыбалку. Но в воздухе уже витало ощущение финала, близился распад СССР, самороспуск ВЛКСМ, закат движения советских студенческих строительных отрядов. В тот самый год была поставлена точка и в летописи нашего доблестного ССО «Время».



## СПОРТ-ЭКСПРЕСС



В спорткомплексе Политеха состоялась соревнования областной универсиады по боксу среди студентов. Боксёры нашего университета завоевали 13 медалей во всех весовых категориях – десять золотых и две серебряные и бронзовую. В итоге Политех стал чемпионом командного зачёта соревнований.



Женская сборная Политеха по волейболу одержала уверенную победу на областной универсиаде. В напряжённой борьбе наши волейболистки победили во всех матчах со счётом 3:0, продемонстрировав отличную командную игру и боевой дух.



Женская сборная Политеха стала чемпионом областных соревнований по баскетболу 3x3 среди студентов вузов. Сначала наши девушки уверенно выступили в групповом турнире, а затем не оставили соперникам ни единого шанса на победу в полуфинале и финале.



Студент теплоэнергетического факультета **Никита Бушман** выиграл Международные соревнования по киокусинкай «Кубок наций». Он одержал уверенную победу в весовой категории до 70 кг.



Команда «Мэдис» завоевала две медали на чемпионате и первенстве Приволжского федерального округа по фитнес-аэробике. Студентки заняли 1 место в дисциплине «Аэробика» и 2 место в дисциплине «Степ-аэробика».



Студент 1 курса высшей биотехнологической школы **Егор Бакулин** в составе сборной Самарской области занял 1 место на первенстве и чемпионате России по тхэквондо в дисциплине «Разбивание досок – группа».



В Доме научной коллаборации прошёл отборочный этап шахматного турнира среди школьников стран Шанхайской организации сотрудничества. 173 юных спортсмена разыграли 10 путёвок на финал международных соревнований. Одну из них выиграл воспитанник нашего шахматного клуба **Артём Сосновских**. Он завоевал золотую медаль в возрастной категории до 13 лет.



На областной универсиаде среди вузов Политех дважды стал чемпионом по мини-футболу: и мужская, и женская сборные завоевали первое место в турнире.

Светлана Еременко

**На первенстве ПФО, прошедшем в Уфе, студент колледжа Политеха Сергей Гаранин взял серебро за победу в категории 90+кг и стал четвёртым в весе 110 кг. Теперь перед нашим спортсменом открываются новые, чемпионские перспективы.**

## СИЛА, ГУМАННОСТЬ, КОМЬЮНИТИ

– Сергей, армрестлинг – не самый популярный в России вид спорта. Почему ты выбрал именно его? Чем он тебя привлекает?

– Не соглашусь, что он непопулярный. Армрестлинг в России, да и во всём мире, начинает стремительно набирать обороты. Соревнования становятся многочисленнее, растёт качество их организации. Я занимаюсь этим спортом с конца 2022 года, но только год – профессионально. Тренируюсь сам, без наставника. Армре-

– У вас какое-то особенное питание? Важен ли в армрестлинге вес?

– Питание усиленное. Оно соответствует весовой категории за 100 килограммов. В нём обязательно присутствуют витаминные комплексы для суставов и связок. Регулярно употребляю желатин, он богат животным коллагеном и благотворно влияет на связочный аппарат. Что касается веса – он для армрестлинга не ключевой фактор. Известно множество примеров, когда спортсмен весом 80 килограммов на равных борется с соперниками в 100-110 килограммов.

– В целом, можно ли этот вид спорта назвать азартным или в нём нужен расчёт?

– В армрестлинге нужен расчёт. Это только человеку со стороны может показаться, что в нашем спорте всё просто. Тот, кто знаком с основами этой борьбы, понимает: она сродни партии в шахматы.

## СПОРИМ, БУДЕТ МАСТЕР?

– Немного «околоспортивных» вопросов. Не возникает ли соблазн в обычной жизни потягаться с кем-нибудь на руках, к примеру, на спор?

– В жизни постоянно предлагают бороться на руках. Но практически ни один человек, который специально не занимается армрестлингом, не в силах конкурировать с профессиональным спортсменом. А вот получить травму на таких «состязаниях» очень легко. Поэтому,

## «СОСТЯЗАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ СРОДНИ ШАХМАТНЫМ ПАРТИЯМ»

Студент колледжа СамГТУ Сергей Гаранин – о привлекательности борьбы на руках

стлинг нравится своей «гуманностью»: на мой взгляд, это лучший и самый нетравмоопасный вид силового состязания. Занятия армрестлингом дают хорошую базу для многих «железных» видов спорта. Да и ощущение силы в руках мне очень нравится. А ещё меня привлекает наше спортивное комьюнити – все общаются на дружеской ноге, без ссор и разногласий.

– В чём особенность тренировок армрестлеров?

– Наши тренировки совсем не похожи на другие виды спорта. Конечно, как все спортсмены, в тренажёрном зале мы делаем базовые упражнения на спину, плечи, грудные мышцы. Но силу в армрестлинге определяет «специализация» – занятия по проработке многочисленных мышц предплечий, которые нужны для борьбы на руках.

– Помимо силы мышц, в этом виде спорта, наверное, нужна и крепость костей?

– Это далеко не самый значимый аспект. Намного более важную роль играет крепость связок и сухожилий. Именно они во время соревнований испытывают колоссальную нагрузку.

## «ШАХМАТИСТЫ» НА ОБЕ РУКИ

– Рестлеры борются только на правой руке или рука может быть произвольная? Есть ли проблема «борьбы против левши»?

– На всех соревнованиях борются сначала на левой, потом на правой руке. Результаты суммируются. Лишь на первенстве или чемпионате России отдельно учитываются результаты борьбы на каждой руке и отдельно – суммарный показатель. Поэтому профессиональные армрестлеры тренируют обе руки.

– Есть ли какие-то фирменные приёмы борьбы у каждого спортсмена или тут всё у всех одинаково? Если ли у тебя свои «фишки»?

– Существуют три основных стиля борьбы: верх, крюк и бок. У разных спортсменов могут быть разные вариации этих техник, разная установка захвата и так далее. И, конечно же, свои фирменные наработки у меня тоже есть. Они позволяют эффективно выигрывать у соперников, превосходящих меня по силе, массе и возрасту.

чтобы сохранить здоровье непрофессиональному сопернику, я отказываюсь от таких предложений.

– Помогает или вредит спорт учёбе? Как преподаватели относятся к тому, что ты отсутствуешь на занятиях из-за поездок на соревнования?

– В моём случае спорт учёбе не вредит. Все тренировки проходят после занятий, а когда выезжаю на соревнования, то обязательно ставлю в известность куратора. Преподаватели относятся к моим поездкам с пониманием, а я в свою очередь потом обязательно отработываю пропущенные занятия.

– В дальнейшем ты видишь себя профессиональным спортсменом?

– Я начал заниматься армрестлингом, потому что мне это понравилось. Соревнования и тренировки очень разгружают нервную систему, а настрой на победу с мандражом перед схваткой – это вообще непередаваемые ощущения! Поэтому в моих планах – стать номером один по армрестлингу в Самарской области и получить звание мастера спорта.







Старший преподаватель кафедры «Технология машиностроения, станки и инструменты» **Денис Бердников** открыл авторскую выставку классической живописи. Под галерею художник выделил часть своей мастерской. На выставке представлено более 70 работ: живописные пейзажи, натюрморты, портреты.



Многие картины созданы под впечатлением от поездок в разные страны – Денис Бердников любит путешествовать. В поездках обязательно выделяет время, чтобы побывать на выставках картин или в музеях. Так развивается «насмотренность», считает художник.

– Мне повезло посмотреть работы Микеланджело, Рафаэля, Тициана, Караваджо, Рембрандта, Ван Гога, Серова, Репина, Сурикова, Врубеля. Когда живопись такого уровня видишь «живьем», впечатление совершенно другое, – говорит он.



Хозяин арт-пространства всегда сам встречает гостей и проводит экскурсию по выставке. Его можно застать там за работой над новой картиной и понаблюдать за творческим процессом.



Адрес мастерской:  
ул. Луначарского, дом 62,  
подъезд 3, оф. 121 (11 этаж).  
Вход – по предварительной  
договорённости с художником



# БЫТЬ ТВОРЦОМ ИЛИ...?

Ещё сомневаешься или не получается? Тогда для тебя работает центр социально-психологической поддержки студентов Самарского политеха.



**Николай Гранкин,**  
старший педагог  
дополнительного образования  
Дома научной коллаборации

**В нашем вузе учатся студенты самых разных направлений подготовки, среди которых преобладают инженерные специальности. Часто студенты слышат от преподавателей чёткие требования и получают высокую оценку за строгое соблюдение различных нормативов, правил. А нужна ли современному инженеру творческая составляющая в его будущей профессиональной деятельности, нужно ли учить этому студентов?**

Это огромное заблуждение – считать, что инженеры выполняют только стандартные действия. На самом деле одних базовых технических знаний недостаточно. Поэтому в перечень универсальных компетенций XXI века включены и критическое мышление, и креативность. Все чаще в вакансиях поиска и предложения работы звучит требование быть готовым и уметь решать нестандартные задачи в ответ на изменяющиеся

технологические вызовы. За такими специалистами «охотятся» работодатели. Но это на работе.

А как относиться к инженерному творчеству в вузе? Признаемся честно, не в каждой изучаемой дисциплине творчество нужно. При освоении фундаментальных, впервые изучаемых знаний и навыков, действительно, поощряется следование правилам, образцам. Человечество уже многое изобрело, и зачем тратить время

и силы заново. Не зря каждый реферат, курсовая, дипломная работа начинаются с обзора аналогов. Что потом? Списать или проявить свою индивидуальность, мышление?

Конечно, проще списать, но тогда мозг начинает лениться строить новые нейронные связи, и, когда придёт время выходить на работу, найдёшь ли ты применение этим «попугайским» умениям? Таких работ немного – может, и получится. А может, пусть уже сейчас наш мозг работает на нашу будущую карьеру, на благополучие? Пусть мы не знаем конкретно, чем будем заниматься через год и далее, но **важно мозг приучить к «гимнастике»**. И тогда за счёт повышения нейропластичности возникающие задачи будут решаться быстрее и разнообразными стратегиями.



## «ВЫГОРАНИЕ» ИЛИ МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ

**Давайте порассуждаем: что же такое «выгорание»? Сейчас все стремятся быстро достичь результатов, мы загоняем себя и не замечаем, как наступает выгорание. Когда ничего не хочется, ничего не получается и появляется желание всё бросить. Как же с этим справиться и стоит ли опускать руки?**

к ним маленькими шагами, а не бежать за сумасшедшим результатом.

**Мотивация** – это то, что заставляет идти к цели. Как же можно мотивировать на обучение? Например, с ребёнком можно вместе провести время – сходить в кино или на футбол. Ну и конечно, поехать на турнир в другой город, хотя такого рода поездки – это не только совместный выезд, но и большой труд, и такую поездку нужно заслужить. На турниры отбираются ученики, которые в течение года активно проявляют себя на занятиях. У нас уже было несколько поездок такого плана. Я считаю, что это хорошая мотивация для дальнейшего развития и обучения детей.

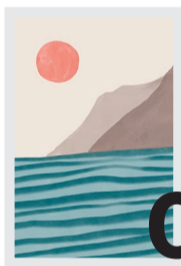
**Чем больше трудностей мы преодолеваем, тем легче принимаем своё будущее.**

Самое важное – научиться прислушиваться к себе и своему состоянию и находить время для отдыха. Бывает, что даже после небольшой передышки появляются новые идеи, мысли, силы и вдохновение. Вот пример из моего опыта работы с детьми.

Помимо занятий, у шахматистов проводится много турниров и соревнований, зачастую в выходные дни. После учебной недели дети не успевают отдохнуть, иногда в таком режиме они пребывают несколько недель подряд. И вот тут наступает то самое состояние выгорания, когда ты максимально выложился и тебе кажется – всё, больше ничего не хочу. Моя задача как педагога дать ребёнку возможность отдохнуть несколько дней, не загружать его. Это помогает восстановиться и приступить к занятиям со свежей головой.

Ещё очень важно **грамотно всё распланировать, поставить реальные цели** и идти

### ВОТ НЕСКОЛЬКО ПРИЁМОВ, КАК РАЗВИВАТЬ ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛАМ



## 03 Сейчас – было – будет.

Посмотри вокруг: может, рядом есть картина, фото, пейзаж за окном. Подойдёт и заставка на твоём телефоне, компьютере, обложка тетрадки. Представь, что **было** до настоящего момента на этом изображении. Потом представь, что **будет** после настоящего изображённого момента. Например, изображена дорога в летнем лесу. Откуда она идёт, куда приводит, как выглядит зимой и т.д.? Не стесняйся в своём воображении, картинку можно растянуть на тысячи лет. Вернись в настоящее, но помни, что именно таким образом воплотились многие мечты фантастов.

## 02

### Сделай по-новому.

Выбираем типичное действие и выполняем его по-другому. Например, пьём чай, держа чашку в другой руке, чистим зубы или держим ложку, рисуем и пишем другой рукой. Испуганные нейроны головного мозга спешат выстроиться в новые рядочки цепочек и начинают размножаться. Кстати, это подготовит вас к собеседованию при поиске работы: все чаще рекрутеры задают неожиданные, нетрадиционные, «странные» вопросы: например, с каким животным ассоциируете себя, как снимаете стресс по вечерам пятницы, что вы сделаете, если вам подарят слона, и т.д.



## 01 Необычное применение.

Поиск таких решений может быть новым и отличным развлечением для твоих друзей, повеселитесь вместе. Возьми любой предмет и придумай ему минимум три необычных применения. Например, обычная канцелярская скрепка может быть использована как расчёска, украшение, а в качестве застёжки спасёт твои джинсы. Если ты с друзьями, устройте конкурс на самый необычный ответ – «Имаджинариум» отдыхает! И бесплатно! А может, это станет бизнес-идеей, ведь ресайклинг набирает популярность.

## 04 Отдыхай!

Если ты проделал эти упражнения, чувствуешь, как устал? На самом деле, творчество – нагрузка для мозга, и, как после хорошей зарядки, переключись на другую деятельность. Лучше сочетать физическую и умственную деятельность. Большая ошибка, если после того как за работой или учёбой много сидели и думали, отдыхать тоже умственно (например, книгу читать – мозг опять напрягается, энергия не рассредоточивается по телу, а копится в голове). Лучше прогуляться, поговорить, порисовать, приготовить еду и пр.



**Екатерина Колесникова,**  
директор центра социально-психологической поддержки СамГТУ, доцент кафедры «Педагогика, межкультурная коммуникация и русский как иностранный», кандидат психологических наук

Отпечатано в типографии ООО «ОПТИМА-ПРИНТ», 443114, Самарская область, Самара, пр-кт Кирова, дом № 387, комната 3 Тираж 3500 экз. Заказ N 639. Выходит один раз в месяц.

Дата выхода в свет: 26.03.2025  
Распространяется бесплатно.  
Подписано в печать: по граф. 17.00, факт. 17.00  
Учредитель – ФГБОУ ВО «СамГТУ»

Главный редактор – М.А. Ерёмин  
Выпускающий редактор – Наталья Богуславская  
Макет, верстка – Виктория Лисина  
Корректор – Ирина Бровкина  
Фото – Ксения Мурченко

Адрес редакции и издателя: 443100, Самарская область, г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244, главный корпус, объединённая редакция «Технополис Поволжья»

E-mail: tehnopolis.63@yandex.ru  
Тел. (846) 278-43-57, 242-33-86  
Электронный архив:  
samgtu.ru/university/gazeta-inzhener