



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ
«ДЕРЖИ СТРЕСС ПОД КОНТРОЛЕМ!»

10 октября 2018 года
10.00 – 14.00 (МСК)

Приглашаем всех субъектов образовательного процесса: обучающихся образовательных организаций общего и высшего образования, в том числе с ОВЗ и инвалидностью, педагогов школ, сотрудников образовательных организаций высшего образования, родителей, - принять участие в мероприятиях, которые позволят оценить собственное состояние благополучия и возможности справляться с различными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, приносить пользу другим, не причиняя ущерба своему физическому и психическому здоровью.

Цель: актуализация проблемы профессионально-личностного выгорания субъектов образовательного процесса.

Задачи:

1. Привлечь внимание профессиональной и широкой общественности к вопросам сохранения психического здоровья.
2. Реализовать поисково-творческие инициативы в сфере здоровьесберегающих технологий.
3. Апробировать формат информационно-просветительского десанта в контексте межрегионального сетевого взаимодействия.
4. Познакомить с некоторыми средствами и формами рефлексивного анализа стратегий межличностного взаимодействия и личной эффективности.

Председатель организационного комитета:

Федоров А.А., доктор философских наук, профессор, ректор ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»

Заместитель председателя организационного комитета:

Папуткова Г.А., доктор педагогических наук, профессор, проректор по учебно-методической деятельности ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»

Члены организационного комитета:

Соловьев М.Ю., проректор по сетевому сотрудничеству и социальному партнерству ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Мялкина Е.В., проректор по экономике и развитию ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Каштанова С.Н., кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой специальной педагогики и психологии ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Кудрявцев В.А., кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной педагогики и психологии ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Нуриев И.А., директора Центра информационной политики ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Краснопевцева Т.Ф., директор РУМЦ ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Винокурова И.В., заместитель директора РУМЦ ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина».

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

09.00 – 10.00

ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина»,
г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 1, ауд. 209.

ОТКРЫТАЯ ИНТЕРАКТИВНАЯ ЛЕКЦИЯ «ШКОЛА НАЧИНАЮЩЕГО ДЕТЕРМИНАТОРА»

10:00-12:00

Содержание:

1. Концепция «Детерминации» в профилактике профессионального и личностного выгорания и деформации.
2. Структурный анализ «Образа - Я» в контексте деятельностно-ролевых позиций.
3. Анализ факторов дестабилизации объективных процессов и субъективных состояний.
4. Стратегии рационального взаимодействия с собой и другими.

Ведущий: Кудрявцев Владимир Александрович, кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной педагогики и психологии ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина».

«ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ДЕСАНТ»

добровольческого корпуса Научно-практического клуба «Пеликановский спецназ»

Мининского университета

12.00 – 14.00

Содержание:

1. Поздравления с «Всемирным днём психического здоровья сотрудников кафедр и подразделений образовательных организаций общего и высшего образования
2. Проведение опроса среди сотрудников образовательных организаций общего и высшего образования
3. Вручение тематических памяток с рекомендациями «Держи стресс под контролем», разработанных студентами совместно с сотрудниками кафедры специальной педагогики и психологии Мининского университета